

令和2年5月1日

保護者各位

高朋高等学校  
校長 富樫 良一

生徒の健康管理について（お願い）

富山でも新型コロナウイルス感染者数が、日に日に増加する中、臨時休業が5月31日（日）まで再延長となりました。新型コロナウイルス感染拡大の防止に向けて、下記のこと

に留意し、お子様の健康管理に努めてください。

記

1 毎朝、健康状態をチェックする。

5月1日（金）～5月31日（日）の期間、毎朝検温をし、健康状態のチェックをして「検温チェック表」（別紙）に記入する。「検温チェック表」は、6月1日（月）朝に記入してから提出する。 学校再開後も毎朝、検温してもらいますので、この期間に検温の習慣を付ける。

2 日頃から感染症予防に努める。

- ・外出先からの帰宅時、食事の前など、こまめに石けんで手洗いをする。  
常時清潔なハンカチで拭く。
- ・普段から免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「バランスのよい食事」「適度な運動」に心がける。

3 外出時や登校時はマスクを着用する。

屋内でも、近距離での会話や発声が必要な場面ではマスクを使用する。

4 次のような症状がでた場合は、各市町村の帰国者・接触者相談センターに相談する。

- ・かぜの症状や、37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・基礎疾患がある人で上の症状が2日程度続く場合

※夜間、休日はメッセージにより緊急電話番号が案内されます。

※厚生労働省電話相談窓口 TEL 0120-565653 9時～21時（土、日、祝日も実施）

※富山県対策本部 TEL 076-444-2176 10時～16時（ 〃 ）

5 学校が再開しても、家での健康観察を徹底する。

- ・毎朝検温して、発熱等の風邪の症状がみられるときは、無理をせずに自宅で休養する。
- ・学校に欠席連絡をされるときは、お子さんの体調について詳しく伝える。
- ・体調が回復するまで毎日体温を測定し、症状と一緒に記録をしておく。

## 検温チェック表

\_年\_組\_番\_氏名

一人一人が元気で過ごせるよう、自分の健康をチェックしましょう。  
毎朝、決まった時間に起きて、検温をしましょう。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	4/26	27	28	29	30	5/1	2
体温	例を見てね！		36.5	36.6	36.9		
その他の症状			○	○	だるい		
	3	4	5	6	7	8	9
体温							
その他の症状							
	10	11	12	13	14	15	16
体温							
その他の症状							
	17	18	19	20	21	22	23
体温							
その他の症状							
	24	25	26	27	28	29	30
体温							
その他の症状							
	31	6/1	2	3	4	5	6
体温							
その他の症状							

- \* 37.5度以上の熱が出たら、要注意！  
 → 4日間続いたり、強いだるさや息苦しさがあったり、  
 味や臭いが分からない場合  
 → 医師や保健所に電話で相談し、対応。



**【記入例】**

○…体調が良い	症状	・だるい ・腹痛	・咳 ・味がわからない	・頭痛	・のどの痛み ・臭いがわからない等	・寒気
---------	----	-------------	----------------	-----	----------------------	-----